



Progresser en voile sans prendre de cours



WWW.LES-TUTOS-DE-LA-CROISIERE.COM

Bonjour ami-e-s de la voile,

Merci d'avoir téléchargé ce guide. Je navigue depuis une quarantaine d'année, et je ne savais plus que faire de toutes les expériences, rencontres, sensations accumulées. Ma solution a été de créer le blog les-tutos-de-la-croisiere.com et d'y partager tout ceci avec vous. Si vous voulez en savoir plus, [sur mon parcours nautique](#), mais surtout sur la voile, je vous invite à le visiter régulièrement.

Peut-on apprendre quelque chose de complexe sans travailler ?

Vous avez la réponse, je ne vous ferais pas l'affront de vous la donner .

Peut-on se passer de l'école pour apprendre ?

Si vous lisez ce guide, c'est qu'a minima vous vous posez la question. Que vous ayez ou non tenté l'expérience de l'école de voile, à un moment vous vous êtes demandé s'il ne serait pas possible de s'en passer. Au travers de ce petit guide j'examine pour vous la question et je vous indique quelques voies possibles pour progresser à votre rythme, avec qui vous voulez, sur le voilier de votre choix, ou presque...

*Ce guide pratique est sous licence Creative Common 3.0 «paternité, pas de modification»
Vous pouvez le diffuser, le distribuer ou l'offrir gratuitement sur votre blog ou sur votre site internet,
à la condition de ne pas le modifier, de toujours citer Katell Quidelleur comme auteure
et d'inclure un lien vers les-tutos-de-la-croisiere.com*

Table des matières

Existe t-il un parcours idéal pour apprendre à naviguer ?.....	4
Peut-on vraiment s'initier et se perfectionner sans prendre de cours ?.....	5
Travaillez chez vous.....	6
Apprendre avec des copains.....	7
Embarquer avec des inconnus.....	8
Quand devenir skipper ?.....	9
L'équipage du débutant.....	10
Choisir un bateau pour s'initier et progresser en tant que skipper :.....	11
Alors comment choisir ce voilier ?.....	12
Déterminez votre programme de navigation.	13
Pensez aussi à l'entretien si vous comptez acheter.....	13
Comment procéder?.....	14
Ok, vous voulez vraiment acheter ?	14
Il est indispensable est de faire le tour de la coque AU SEC.	15
Comment vous entraîner ?.....	16
Manoeuvres de port.....	16
Réglages de voile.....	16
Naviguer au près.....	17
Naviguer au portant.....	17
Manœuvres d'approche à la voile.....	18
Sorties de plusieurs jours.....	18
Régatez avec votre voilier.....	19
A l'intention des skippers confirmés.....	19
Bibliographie succincte.....	21
Check-list avant d'appareiller.....	22

Existe t-il un parcours idéal pour apprendre à naviguer ?



Les marins qui ont eu la chance de débiter sur dériveur pendant leur enfance vous diront tous qu'ils en ont tiré les bases de la voile. Cela est vrai, et la plupart des coureurs actuels ont eux aussi été formés sur des catamarans de sport, des lasers et autres bolides à foils. Pour autant si l'on remonte dans le temps, les grands de la voile tels que Moitessier ou Tabarly, n'ont pas bénéficié de ce type de supports. **Tabarly a appris à naviguer sur le Pen Duick de son père et Moitessier a été initié par des pêcheurs de Saïgon.**

En réalité, si vous ne visez pas les podiums, vous pouvez très bien démarrer la voile à l'âge adulte avec des amis ou en vous inscrivant dans une école de croisière, **sans passer par la case dériveur.**

Cependant, beaucoup d'amoureux de la mer ne souhaitent pas renouer avec un apprentissage encadré qui leur rappellerait trop l'école. Ils préfèrent être **autodidactes**, ou piocher des conseils au gré des rencontres, et se former tout seuls.

Peut-on vraiment s'initier et se perfectionner sans prendre de cours ?

Depuis que les hommes ont découvert qu'il pouvaient propulser leurs bateaux grâce à des bouts de tissus tendus sur une ou plusieurs perches, ils ont développés énormément de connaissances nautiques. **Il serait donc dommage de tout réinventer.** Et surtout, une vie d'homme n'y suffirait pas.



Si votre objectif est de vous amuser rapidement avec un voilier, sans prendre de cours, vous trouverez la partie théorique de ce savoir sur différents supports.

Je vous conseille aussi de **fréquenter des marins plus aguerris,** pas uniquement des gens de votre niveau.

Ensuite il vous faudra trouver un bateau adapté à votre niveau, et expérimenter par vous-même.

Des milliers de marins l'ont fait, pourquoi pas vous ?

Vous pouvez bien sûr vous passer de moniteur de voile. **MAIS la mer n'est pas notre milieu naturel. Elle comporte nombre de dangers dont il vous faudra prendre conscience.** Par ailleurs, les forces en jeu sur les voiliers peuvent être considérables, de sorte que l'inexpérience peut vous conduire à vous blesser ou à abîmer le matériel.

La sécurité en mer devra donc faire partie de vos préoccupations. Certaines précautions sont indispensables au bon déroulement des sorties en mer, à commencer par **connaître les prévisions météorologiques** et les horaires de marées si vous naviguez sur des côtes où les courants et le marnage sont importants. Avant de partir il faut aussi systématiquement **prévenir quelqu'un à terre** de votre départ et de votre heure approximative de retour.

A la fin de ce guide vous trouverez une check-list pour vous aider à préparer vos sorties en toute sécurité.

Travaillez chez vous ces 13 compétences de marin

La bonne nouvelle est que vous pouvez acquérir une grande quantité de connaissances théoriques et même pratiques depuis votre canapé.

D'abord en lisant de vrais livres en papier, mais aussi en cherchant des vidéos et des articles sur Internet. Je vous ai également sélectionné les meilleurs ouvrages pour apprendre la voile en annexe de ce livret.

Les techniques de navigation et de sécurité sont nombreuses et parfois complexes. Je ne sais pas si ça vous rassure de le savoir (moi ça me réjouit) mais **vous n'aurez pas assez d'une vie pour tout explorer.**



Vous pouvez déjà étudier les éléments suivants avant même de quitter le port.

1. - Le vocabulaire de base
2. - Les règles de priorité en mer



3. - Les procédures d'appel de détresse
4. - Identifier les allures du voilier
5. - Les principaux réglages des voiles
6. - Savoir lire une carte marine
7. - Faire un calcul de marée
8. - Apprendre les bases de la météo
9. - Connaître la signification des balises
10. - Les nœuds de base : [cliquez ici](#) pour voir mon tuto en vidéo.
11. - Amarrer votre bateau à une bouée ou à un quai/ponton
12. - Quitter le ponton et revenir au moteur
13. - Prévenir les dangers de la navigation : [cliquez ici](#) pour lire le tuto sur le blog



Apprendre avec des copains

Voilà une excellente idée ! **A condition qu'ils ne vous enseignent pas leurs défauts, cette option peut vous faire gagner beaucoup de temps.** Au fil

des sorties vous verrez aussi que chaque skipper a ses habitudes, ses manières d'amarrer son bateau ou de ranger les bouts. Chacun a aussi ses astuces pour se faciliter la vie en mer et au port selon qu'il navigue seul ou en équipage. Vous apprendrez donc des uns et des autres des choses différentes.

Soyez cependant prudents si vous partez plusieurs jours avec des amis. En bateau les caractères des gens se révèlent en profondeur assez rapidement. Quelqu'un qui paraît un peu excentrique mais plutôt sympathique à terre peut se révéler insupportable en croisière. Attendez-vous également à une certaine promiscuité en fonction de la taille du bateau et du nombre d'équipiers. La vie en collectivité ne convient pas non plus à tout le monde, voyez ce qu'il en est pour vous. **Il serait dommage de perdre des amis parce que vous n'êtes pas faits pour naviguer ensemble.**

Avant de partir proposez systématiquement de contribuer aux frais engagés pour la sortie, comme cela il n'y aura pas de mauvaise surprise. Enfin si vous découvrez que le **bateau est mal entretenu**, que vous doutez de la capacité de votre ami-e à assurer une sécurité suffisante : **n'embarquez pas.**

Embarquer avec des inconnus

Aujourd'hui il n'est vraiment plus nécessaire de posséder un voilier pour naviguer. **De nombreux propriétaires cherchent des équipiers** pour diverses raisons. Là où vous devez vous méfier, c'est peut-être sur la nature de ces raisons. Pour les connaître il vous faudra discuter avec eux. **Ne soyez pas naïve si vous êtes une femme : assurez vous des intentions de votre futur capitaine,** demandez lui les coordonnées de précédentes équipières par exemple et appelez les pour savoir comment s'est déroulée leur croisière. **Dites clairement ce que vous voulez avant de partir.**

Dans tous les cas votre engagement ne sera pas le même s'il s'agit de sortir à la journée ou s'il s'agit de passer une semaine ou plus à bord.

L'idéal reste de commencer par une sortie courte pour vérifier la compatibilité de vos caractères avant d'embrayer sur de plus longues périodes ou navigations, mais ce n'est pas toujours possible.

Renseignez-vous également sur le coût de votre passage à bord : vous devrez généralement participer aux frais journaliers (nourriture, frais de stationnement, carburant etc.). Parfois il vous est demandé une contribution supplémentaire pour aider le propriétaire à poursuivre son voyage ou à entretenir son bateau.

Enfin faites **attention à embarquer avec un skipper suffisamment expérimenté** pour le trajet et les conditions envisagées. Il en va de même pour le bateau : s'il est mal entretenu, passez votre chemin, c'est dangereux.

Avec toutes ces précautions, **vous pouvez vous inscrire sur les innombrables bourses des équipiers présentes sur Facebook et sur les forums de voile**. Si vous habitez en bord de mer vous pouvez également vous rapprocher des yacht-clubs et des associations de plaisanciers pour demander des embarquements.

Quand devenir skipper ?



Il faut un commencement à tout. **Vous gagnerez du temps en étant**

équipier au début. Essayez de **varier les bateaux et les capitaines, faites de la régata** également, c'est une excellente école.

Au bout d'un moment, vous constaterez que vous ne progressez plus. Si tout va bien vous aurez acquis les connaissances que j'ai listées au début. Pour autant l'organisation d'une sortie, la préparation d'un plan de navigation, la gestion d'un équipage, et certaines manœuvres plus complexes vous échappent encore. **Vous êtes peut-être déjà devenu un bon équipier,** capable d'exécuter la plupart des manœuvres demandées par le skipper. **Vous savez prendre un ris par exemple. Mais en êtes vous si sûr ?** Savez-vous QUAND réduire la toile ? Savez-vous coordonner la manœuvre dans sa globalité ?

Par ailleurs la plupart des plaisanciers que vous aurez rencontré se contentent peut-être de réglages approximatifs et naviguent toujours au même endroit. Parfois ils ne jettent jamais l'ancre.

Donc dès que vous avez un peu d'expérience, **vous devez vous lancer et prendre la responsabilité d'une sortie,** puis d'une croisière d'un week-end, une semaine, tout **en augmentant progressivement la difficulté.**

L'équipage du débutant

Un des premiers articles du blog a fait un carton dès qu'il a été publié. Il s'agit des [*10 raisons pour lesquelles votre femme n'aime pas le bateau.*](#) Je vous invite à le lire attentivement.

Vous découvrirez que **pour donner envie de naviguer, non seulement aux femmes, mais aussi à la plupart des gens, il faut prendre soin d'eux en mer.** Cela signifie que votre bateau, même petit, à intérêt à être accueillant, propre, entretenu. Quand vous préparez une manœuvre, **expliquez** ce que vous voulez faire avant, même si vous l'exécutez seul-e. **Montrez** à vos équipiers comment border et choquer les voiles, laissez les barrer, **encouragez les à participer.** N'imposez pas vos destinations et faites attention aux conditions météorologiques. Enfin, **tant que vous n'êtes pas aguerri, n'emmenez pas des débutants avec vous dans des conditions un peu difficiles.**

Si vous voulez **naviguer avec vos enfants, prévoyez d'abord des sessions assez courtes**. Laissez les s'habituer doucement.



Ils apprécieront d'avoir des petites attentions : un bon goûter, des jeux de société à partager au mouillage, une petite canne à pêche, un bol à leur nom... L'été emmenez les au bord des plages, quitte à débarquer en annexe s'ils n'aiment pas sauter du bateau. Au plan de la sécurité, il vaut mieux leur apprendre à nager le plus tôt possible, vers 5-6 ans. **Vous leur ferez porter systématiquement une brassière, voire un harnais pour les plus petits.**

Choisir un bateau pour s'initier et progresser en tant que skipper :

Le bon sens me commande de vous déconseiller cette option si vous n'avez JAMAIS navigué, ou que vous ne maîtrisez à minima pas les notions que j'ai énumérées plus haut.

Outre le temps que vous allez perdre à réinventer la poudre, vous risquez de vous blesser, d'abîmer votre bateau ou celui des autres. Ajoutez à cela les inévitables moments où vous aurez sinon peur, tout au moins de gros doutes, et **vous êtes presque certain-e de vous dégoûter de la voile, vous et ceux qui vous accompagneront.**

Admettons que vous le fassiez quand même. Cela arrive assez souvent finalement. L'été les côtes sont fréquentées par un grand nombre de

plaisanciers peu avertis. Il n'est pas rare d'entendre un voilier appeler les secours sur la VHF parce que son moteur est en panne. Même s'il y a du vent...

Vous avez deux options : louer ou acheter. La première vous libère des questions d'entretien et vous assure de maîtriser vos dépenses. D'un autre côté vous ne naviguerez peut-être pas aussi souvent et vous ne pourrez pas personnaliser votre équipement.

Alors comment choisir ce voilier ?



A moins que vous n'envisagiez une transat en famille, prenez le le plus petit possible.

Tout est plus facile quand on débute sur un petit bateau : les manœuvres de ports, les manœuvres à la voile, le coût de nos erreurs etc. Bien sûr c'est moins confortable et vous irez moins vite, donc moins loin. Mais il faut bien accepter de débiter, non ?

En tout état de cause **essayez de ne pas dépasser les 8,50m** ou 28 pieds. Comme cela vous ne devriez jamais être dépassés physiquement par les forces en jeu. Parole de femme;)

Oubliez les multicoques quand vous débutez, de toute façon dans ces tailles vous trouverez peu d'habitables.

Déterminez votre programme de navigation.

Où voulez-vous naviguer ? Allez-vous sortir souvent ? Pour combien de temps ? Quelles sont les exigences minimales de confort de ceux qui vous accompagneront ? Avez-vous plaisir à aller vite ou bien vous vous en fichez ? Si vous êtes dans une zone à marée, pensez-vous avoir besoin d'un faible tirant d'eau, sachant que les performances au près en seront peut-être affectées (sauf si vous achetez un voilier à quille relevable).

Pensez aussi à l'entretien si vous comptez acheter



Etes-vous bricoleur et avez-vous le temps pour cela ? Si la réponse est non, allez-vous le devenir ? Si la réponse est toujours non : attendez-vous à des coûts d'entretien significatifs et évitez les bateaux en bois dont la coque n'est pas traitée à l'époxy (type Muscadet par exemple). L'âge du bateau, son matériau de construction et l'état de son équipement seront donc un critère important. **Pour information, les postes les plus coûteux sur un voilier sont généralement les voiles et le moteur.**

A ce stade je n'ai même pas parlé de votre budget. En effet je ne sais pas si vous déciderez de louer ou d'acheter. Si vous habitez loin de la mer et que vous travaillez beaucoup, je vous conseille la location. L'avantage est aussi de pouvoir essayer différents bateaux, ce qui vous permettra de déterminer ce qui vous convient le mieux. Si vous décidez d'acheter sachez qu'**il faut compter au moins 10% de la valeur du bateau pour l'entretien annuel, ponton et assurance inclus.**

Comment procéder?

Établissez un cahier des charges en tenant compte de tous les critères que je viens de vous donner, plus ceux qui vous sont propres. Choisissez l'endroit où vous voulez naviguer et contactez les boîtes de location si c'est l'option que vous avez retenue.

Ok, vous voulez vraiment acheter ?

Une fois que vous avez votre **cahier des charges**, allez sur Le Bon Coin, les sites de petites annonces, les forums et **listez les types de bateaux qui correspondent**. Faites attention parce que sur les forums vous trouverez parfois des gens très sûrs d'eux qui écrivent avec beaucoup de conviction des bêtises grosses comme les mâts du Belem. Restez centrés.

Puis **commencez à visiter** quelques candidats potentiels. **Demandez des documentations à leurs propriétaires. Faites le tour des chantiers nautiques** pour dénicher la bonne affaire, sachant que si vous êtes inexpérimenté vous risquez fort d'acheter une épave sans vous en apercevoir.

Quand un bateau a retenu votre attention, trouvez quelqu'un d'un peu expérimenté pour vous accompagner et surveiller les innombrables points à vérifier.

L'idéal est d'essayer le voilier sur l'eau. Vous saurez tout de suite si le moteur démarre bien, si la barre est agréable, les voiles en bon état, l'intérieur fonctionnel en navigation etc.

Il est indispensable est de faire le tour de la coque AU SEC.

N'achetez PAS un voilier sans l'avoir vu en dehors de l'eau, c'est vraiment une règle absolue.

En effet c'est là que vous pourrez voir si la coque est saine (pas d'osmose, pas de réparations à la va vite, pas de bordé pourri ou enfoncé) et la quille est en bon état, sans trace de choc notamment.

J'avais des copains qui avaient mis toutes leurs économies dans un superbe voilier en bois moulé de 15m. Ils l'ont acheté en Méditerranée et l'ont fait venir à Brest par camion. Nous, les copains, nous attendions avec impatience l'arrivée de cette merveille. Nous savions les années de sacrifice qu'il leur avait fallu pour réaliser leur rêve. Quand il est arrivé, il était vraiment beau avec sa coque peinte en rouge, son gréement neuf et rutilant. Il paraît que même le moteur était neuf. **Une super affaire !**

Jusqu'à ce que l'un de nous passe une main admirative sous la coque, juste au-dessus de la quille longue. Et que son doigt entre sans frémir dans le bois jusqu'à la deuxième phalange. La pièce de quille, qui assure la tenue de l'ensemble de la construction sur ce type de bateau, était pourrie. **Le bateau était irréparable.** Comment était-ce possible ?

Tout simplement parce que **mes amis n'avaient pas pris la peine de demander une mise au sec** du bateau. **Ils avaient eu tellement peur que l'affaire du siècle leur passe sous le nez qu'ils n'y ont vu que du feu.** Voilà une triste histoire, et je ne voudrais pas que ça vous arrive.

Comment vous entraîner ?

Je vous propose à présent **une série d'exercices pratiques** que vous pourriez pratiquer pour gagner en compétence et en assurance à bord du bateau que vous aurez choisi en suivant mes précédents conseils.

Manoeuvres de port

Elles sont toujours anxiogènes pour les débutants, et le restent si vous ne vous exercez pas.

Dès que possible **exercez vous d'abord avec une bouée de corps-mort**. Essayez de vous arrêter assez près comme si vous vouliez vous y amarrer puis quitter la en marche arrière. Faites-le d'abord face au vent. Puis essayez d'arrêter le bateau avec la bouée par le travers, en vous laissant dériver dessus comme s'il s'agissait d'un quai. **Attention à débrayer l'hélice si vous dérivez sur la bouée pour ne pas y prendre un bout**. Faites ces exercices d'abord un jour de vent faible, puis avec une bonne brise.

Quand vous serez à l'aise avec ces 2 manœuvres, trouvez un quai libre sur plusieurs dizaine de mètres. Exercez-vous à accoster face au vent, à repartir. Puis travers au vent, avec le vent vous écartant du ponton. Et enfin travers au vent avec le vent vous poussant sur le ponton. Faites le également par vent faible puis avec une brise plus soutenue.

Réglages de voile

Réviser ces réglages avant de partir, faites vous une fiche pour les mémoriser.

Naviguez à toutes les allures et réglez vos voiles. **Commencez par les régler simplement avec les écoutes**. Puis expérimentez d'autres réglages: modifiez le point de traction sur le rail d'écoute de la GV et du génois en fonction de l'allure. Pour vous guider utilisez les penons. Au besoin ajoutez-en dans la voile.

Une fois que vous avez bien compris ces configurations affinez les réglages de nerf de chute, cunningham, drisse, pataras.

Faites le également avec des forces de vent différentes. **Les réglages diffèrent dans le petit temps et dans la brise.**

Naviguer au près

Cette allure demande une certaine concentration au barreur. En effet, une fois les voiles réglées, il doit **modifier constamment le cap pour que les penons restent alignés**. Si la direction du vent varie un peu cela n'est pas si facile. Si la force du vent est irrégulière, dans la risée il faudra lofer, et abattre dans les molles. Peut-être faudra t-il choquer du chariot d'écoute de GV si vous êtes trop toilés dans les risées. Tout ceci est expliqué dans les manuels de navigation. D'où la nécessité de réviser à la maison entre deux sorties. Vous avez décidé d'être autodidacte, non ?

Naviguer au portant.

Apprenez à empanner de manière contrôlée, quelque soit la force du vent. Vous devriez également apprendre à **tangonner un génois**. Ensuite vous pourrez passer au spi. Le spi asymétrique est plus facile à utiliser. Mais globalement **les manœuvres sous spi** sont un peu plus complexes, aussi je vous conseille fortement de vous laisser initier par quelqu'un d'expérimenté. Faites-le vraiment car **cette voile vous apportera énormément de plaisir dès lors que vous saurez la porter.**



Manœuvres d'approche à la voile

Il est interdit de manœuvrer à la voile dans la plupart des ports. Votre assurance ne vous couvrira peut-être pas si vous causez des dommages dans de telles circonstances. **Cependant les moteurs tombent parfois en panne...** Si personne ne peut vous remorquer vous serez content de savoir vous débrouiller autrement.

Commencez par prendre des corps-morts à la voile. Le guide de manœuvre de Tabarly explique très bien cette opération, faites le vous offrir à Noël !

Quand vous serez une star en prise de coffre sous voile vous pourrez envisager de vous exercer à la **manœuvre d'homme à la mer**. Essayez sous voiles seules puis au moteur. Trouvez votre technique, cela vous fera progresser et gagner considérablement en assurance. Comme d'habitude, essayez avec des conditions de vent variées.

Sorties de plusieurs jours

Admettons que vous soyez au clair avec tous les exercices précédents, ou presque;)

Lors de vos sorties plus longues, vous pourrez développer d'autres compétences :

- **Préparez la navigation en vous inspirant de [mes articles 52 idées de croisière en Bretagne](#).**
- Apprenez à choisir des mouillages et à jeter l'ancre.
- Variez les destinations
- Sortez avec des conditions de météo et de marée différentes.
- Naviguez de plus en plus loin...

Régatez avec votre voilier

Vous n'êtes pas obligés de courir la transat Jacques Vabre ni le Tour du Finistère à la voile. Mais pourquoi ne pas tenter les régates de club locales ? Vous apprendrez à manœuvrer vite, à mieux barrer, à faire des choix tactiques. Tout cela vous amènera à un meilleur niveau tout en vous amusant !



A l'intention des skippers confirmés

Peut-être avez vous lu l'intégralité de ce guide en vous disant que vous auriez pu tout aussi bien l'écrire. Ou que vous auriez été plus précis, ou encore que vous auriez abordé tel thème que je n'ai pas développé.

Et probablement avez-vous raison.

Vous avez de l'expérience, vous avez testé ou soigneusement évité certaines des solutions dont j'ai parlé précédemment. Vous en savez peut-être autant, et même plus que moi sur la navigation.

Alors vous savez aussi que nous ne cesserons jamais d'apprendre. Navigation après navigation, à condition de varier les difficultés, nous progressons, nous découvrons la fabuleuse richesse de cet univers.

Mes tutos ne sont pas vraiment destinés aux complets débutants. Ou alors juste pour leur donner envie d'en savoir plus et d'aller naviguer. La voile s'apprend sur l'eau, d'abord et avant tout.

Il faut un minimum d'expérience pour profiter de l'expérience transmise dans les paroles retranscrites ou enregistrées des marins.

Vous verrez que souvent j'aborde les sujets en profondeur, avec précision. Tout ce que j'écris sur le blog, énonce sur la chaine Youtube a été vérifié ou vécu. Bien sûr je peux me tromper, et je compte sur vous pour me le signaler si c'est le cas.

Par contre je me considère comme une chercheuse. J'essaie de comprendre, je vérifie, j'expérimente, et quand l'opération est concluante, je vous propose mes conclusions.

A ce stade, je suis persuadée que vous y trouverez des informations que vous ignorez ou que vous avez oubliées. Je ferai tout pour faciliter vos navigations (et les miennes) , les rendre plus sûres et plus confortables.

Quant à vous, c'est en partageant vos expériences, vos questions, vous m'indiquerez les thèmes que je dois explorer.

C'est ainsi que nous progresserons ensemble, et avec un immense plaisir, dans l'art de la navigation.

Bonnes navigations :)

Katell.

Bibliographie succinte

Voici une sélection succinte des meilleurs ouvrages en français pour débiter en voile. Vous allez en reconnaître certains.

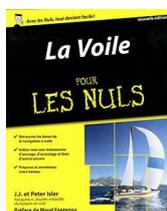
Le Cours des Glénans



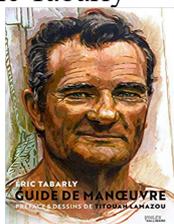
Le manuel pratique de la voile Steve Sleight



La Voile pour les Nuls



Guide de manœuvre Eric Tabarly



Les nœuds Graham MacLachlan



Check-list avant d'appareiller

- x Plan de croisière prêt
- x Meteo vérifiée
- x horaires des marées notés
- x Route prévue tracée sur la carte

Avitaillement et combustibles

- x réservoirs d'eau
- x réservoirs de gas oil
- x réservoir d'eau noires vidé
- x Bouteilles de gaz
- x PQ, sopalin
- x allumettes,
- x produit vaisselle,
- x sacs poubelle
- x vinaigre blanc
- x éponges
- x torchons propres
- x crème solaire
- x Vivres

Sécurité

- x Prévenir une personne à terre de votre départ
- x Matériel obligatoire à jour
- x Pharmacie complète
- x Une brassière+longe/personne accessibles
- x Système de récupération MOB à poste
- x Allumer VHS canal16+AIS
- x Informer les équipiers des procédures de sécurité.
- x **Appel des secours en mer : 196** (préférez la VHF si possible)

Papiers obligatoires

- x Acte de francisation
- x Attestation d'assurance
- x Pièce d'identité

Documents de navigation obligatoires

- x RIPAM
- x Memo balisage
- x Carte marine de la zone fréquentée
- x Journal de bord tenu à jour (au delà de 6MN d'un abri)
- x Livre des feux à jour (au delà de 6MN d'un abri)
- x Annuaire des marée (au delà de 6MN d'un abri)

Moteur

- x Entretien courant à jour (niveaux, vidange, filtres)
- x Batteries chargées suffisamment
- x Carburant
- x Démarrage 5 minutes avant d'appareiller
- x Vérifier sortie d'eau de refroidissement
- x Vérifier charge alternateur

Pont

- x Tout est rangé, attaché
- x Rien ne gêne la circulation
- x Panneaux de ponts verrouillés
- x Voiles et bouts à poste
- x Pas de bout dans l'eau
- x Tout le monde est à bord...